

## Relaxen en opladen



In haar buitenhuis 'Atalanta' aan de Costa Blanca tussen Alicante en Valencia geeft Jessica Larive gasten de gelegenheid om hun geestelijke en lichamelijke batterijen weer op te laden via de cursus 'Self Empowerment'. In het prachtige huis met zwembad en tuin staat een team van Dru-yogadocenten, een hypnotherapeut, een reiki-master en een fantastische kok klaar om u opnieuw te leren ademen en mediteren, maar ook schilderen en koken. Jessica: 'Het team en ik willen onze gasten leren relaxen, het verleden los te laten, van de natuur te genieten en de

geest te focussen. Anders gezegd: hen helpen nieuw gereedschap te ontdekken om evenwicht en blijdschap in het leven te (re)creëren.' U verblijft in een mooie villa met tuin en zwembad, vlakbij de zee en bergen, waar u beschikt over een eigen kamer met badkamer. Er zijn ook kamers voor twee of meer personen. Prijzen vanaf € 870,- per week.

*Voor meer informatie: [www.atalantacenter.com](http://www.atalantacenter.com) of 00 34 966874152 (draai voor goedkoop bellen eerst 0900 1230200).*

*Mailadres: [info@atalantacenter.com](mailto:info@atalantacenter.com)*