

de droom

'Je bent niet perfect, maar dat geeft toch niet?'

"Mijn vader was Engelandvaarder, mijn moeder koerier in de oorlog. Veiligheid en voor elkaar zorgen zit er bij mij dus ingebakken. Daarom vond ik politiek geweldig: daarmee kon ik aandacht vragen voor belangrijke zaken. Menselijke zaken vooral. Ik wilde niet aan de zijlijn staan, ik wilde iets doen! Ik begon als jurist voor de Benelux-Economische Unie, later werd ik beleidsmedewerkster van de Liberale en Democratische fractie van het Europees Parlement. Vanaf 1979 was ik kabinetschef van de fractie-voorzitter. Tot ik besloot zelf de politiek in te gaan. In 1984 ben ik gekozen als Europarlementariër. Spreken voor bomvolle zalen over zaken die mij na aan het hart lagen: de euro, emancipatie, mensenrechten, milieu, Europese wetgeving, werkgelegenheid; heerlijk. Ik kreeg de kans om de dingen te doen die ik belangrijk vond. Machtig werk was het."

Geen tijd voor mezelf

"Maar toch begon het te knagen. Ga ik nog meer doen in dit leven? Ik had een heel mooi boek gelezen, 'Het temmen van de tijger'. Daarin las ik dat gedachten (de tijger) niet de baas zijn over jou maar dat het omgekeerd is. Ik vond het een enorme eye-opener. Je kunt ervoor kiezen je leven een bepaalde richting op te sturen. En uiteindelijk zijn niet de omstandigheden bepalend, maar wat je ermee doet. Ik las meer spirituele boeken en sprak mensen die mij inspireerden eens wat dieper in mezelf te kijken. Steeds vaker zag ik de relativiteit van macht. Altijd maar met je kop in de krant, altijd rekening houden met andermans belangen. Daardoor had ik geen tijd meer voor mezelf. Ik besepte dat ik echt iets anders moest gaan doen. Het was leuk geweest, maar wat ik deed, kon een ander ook. In juni 1999 stond ik, 53 jaar jong, buiten de poorten van het Europees Parlement. Ik wilde helemaal opnieuw beginnen en het leven vanuit een totaal andere hoek benaderen: vanuit mijn eigen gevoel."

Klussen in Spanje

"Ik ben begonnen met de vierjarige opleiding Yoga en Persoonlijke Ontwikkeling. Perfect. Na twee jaar ging ik zelf yogales geven. Ik begon met een groepje vriendinnen en elke week werd het drukker. Iedereen nam weer iemand mee. Ik zal nooit het moment vergeten dat ik mijn diploma kreeg. En ik had weer tijd voor de fijne dingen van het leven: mijn dochter, hobbies, vrienden, de natuur. In die tijd ben ik ook begonnen met de grootscheepse verbouwing van een halve ruïne in Spanje, een erfenis uit de boedelscheiding van mijn huwelijk. Het was een bouwval,

maar ik zag toch het karakter en de charme ervan. Na al die jaren met mijn hoofd te hebben gewerkt, moest ik letterlijk de handen uit de mouwen steken. In die tijd kwam er ook weer een man in mijn leven. Jos, met twee gouden handjes. Hij hielp me zoveel hij kon met de verbouwing en het werd steeds mooier. Toen wist ik het: ik moest iets doen met dat huis in Spanje. Dit was het moment: van hobby naar bedrijf. Ik was er klaar voor, alles leek te kloppen."

Atalanta

"Mijn droom kwam uit: mijn eigen wellnesscentrum Atalanta. Daarmee ben ik vorig jaar van start gegaan. Zelf geef ik de workshop 'Kom in je Kracht', dat betekent les in Dru-Yoga, meditatie, ontspannings- en ademhalingstechnieken en het leren sturen van je gedachten. Emoties hoeven niet de baas te zijn over jou! Behalve ontspannen, kun je bij mij ook juist opladen. Ik maak programma's op maat; niet iedereen hoeft direct de diepte in of enorm met zichzelf aan de slag. Al is Dru-yoga wel een vast onderdeel; een heerlijke vorm van yoga die iedereen kan doen, ook mensen die nooit yoga hebben gedaan. Je benen hoeven niet in je nek... Je kunt bij mij ook terecht voor schilderles, snorkelen, hiken in de bergen, vegetarisch koken, aromatherapie, aquagym of gewoon zonnen bij het zwembad. Ik heb ook een topkapper gevonden die make-overs doet, een fantastische masseuse, een shiatsu-therapeute en een schoonheids-specialiste. Wie wil kan naar een psycho-hypnotherapeut. En dat alles in prachtige omgeving, met cultuur in overvloed. En er wordt elke dag heerlijk gegeten. Een droom dus."

Doel

"Wat ik wil bereiken met Atalanta? Mensen een fijne tijd bezorgen, lekker laten uitrusten en genieten. Bij mij kom je tot jezelf en je ervaart je eigen kracht. Dan krijg je ook meer respect voor jezelf. Ik wil mensen het gereedschap aanreiken om zichzelf te helpen. Dat heb ik namelijk zelf ook geleerd. Ik was de vrouw die alles had: een goed leven, leuke familie, heerlijke baan, geld genoeg. Iedereen kon zeggen: ik houd van je, maar ik hoorde het niet. En als ik het hoorde, geloofde ik het niet. In mijn beroepsleven was ik heel zeker, maar in mijn emoties wist ik de weg niet. Ik wilde perfect zijn, ook van binnen. Nu weet ik: als je jezelf respecteert, hoef je niet meer de hele dag bezig te zijn met jezelf bewijzen. Je bent niet perfect, maar dat geeft toch niet? Je bent aardig! En je bent vrij. Dus doe wat je wilt, en geniet!" www.atalantacenter.com



Je hebt een leuk leven en een leuke baan. Maar heel soms is er dat stemmetje... klopt het wel? Tot je op een dag weet wat je echt wilt. Dan ga je je droom achterna. Zoals ex-europarlementariër Jessica Larive.

TEKST: ELLEKE VAN DUIN; FOTOGRAFIE: AMY HALL