

BEAUTY, BODY & SOUL

HET LAATSTE NIEUWS

1 Relaxte gympen

Het merk Simple Shoes staat voor modieuze schoenen gemaakt van milieuvriendelijke materialen: hun relaxte gympen zijn van veter tot zool biologisch verantwoord geproduceerd. Het leer en katoen zijn biologisch. De zool is gemaakt van gerecyclede autobanden en de veters van gerecyclede plastic flessen! De gym is er in drie natuurtinten. € 119,95, www.simpleshoes.nl

2 Kaartjes vol rust

Reken op een moment van rust en reflectie bij het zien van deze mooie rustkaartjes. Op de veertig kaarten, die opgeborgen zijn in een prachtig doosje, staan een zen-achtige afbeelding en een inspirerende, diepzinnige uitspraak van o.a. Kahlil Gibran, Oscar Wilde en Goethe. € 12,50, Uitgeverij Bzztoh

3 Spaans ontspannen

Behoeftte aan een spirituele time-out deze winter? In het warme Spaanse Alicante kom je in de relaxte sfeer van Yogacentrum Atalanta van Jessica Larive helemaal tot rust. De ochtend wordt ingevuld met een Dru-yogales (gericht op het verminderen van stress) en een dagelijkse workshop om in je kracht te komen. Na de heerlijke warme Spaanse lunch is het luieren en genieten van een massage, reiki of een mooie wandeling in de natuur. Voor wie iets stevigers wil, is er in overleg bijvoorbeeld ook een survivalweek te boeken. Een week v.a. € 1020 (tweepersoonskamer), www.atalantacenter.com

4 Kalmerend maskertje

Je hebt chronisch tijdgebrek, maar wilt toch af en toe een gezichtsmaskertje voor de broodnodige ontspanning. Een 5 Minute flash beauty mask van

Lancaster kost heel weinig tijd. Binnen vijf minuten heeft het zijn hydraterende, reinigende, of kalmerende werk gedaan. Als je tenminste een beetje snel kunt kiezen tussen de leuke, gekleurde capsules in de Discovery Box... Vijf stuks, allemaal verschillend, € 26. Ook te koop per soort (vijf stuks), www.lancaster.com

5 Vermoeidheid weggrollen

Je hebt misschien weleens een gezichtsmassage gehad waarbij ook je oogcontouren werden gemasseerd. Goed voor de bloedsomloop, tegen donkere kringen onder de ogen en tegen de stress. Garnier speelt in op dat therapeutische effect met de Nutritionist oogroller die al zachtjes rollend een met cafeïne verrijkt serum afgeeft dat de microcirculatie stimuleert. Weg met de theezakjes! € 14,99, www.garnier.com

1



3



2



5



4

6