

THUISKOMEN BIJ JEZELF

1000 PLAATSEN, 1 THUIS



Voordat Jessica Larive yogadocent wordt leidt ze een bruisend leven in het hart van de Europese politiek als Europarlementariër. In haar openhartige boek '1000 plaatsen, 1 thuis' dat eind 2013 uitkwam, beschrijft ze de jaren in Brussel en Straatsburg, waar zij een van de weinige vrouwen is in een mannenbolwerk. Maar meer nog schrijft ze over zichzelf, over haar pad, haar leven met alle ups en downs. En hoe ze uiteindelijk Dru yoga en Dru meditatie docent wordt en een spiritueel centrum start in Spanje.

De voordeur opent zich zonder aan te hoeven bellen. Een sprankelende verschijning met blauwe, heldere ogen meldt: 'We gaan eerst even je auto voorzien van een gastenparkeerkaart, daarna kunnen we handen schudden.' Praktisch handelend voorziet Jessica Larive mij van een parkeerticket. Deze in Spanje woonachtige yogadocent verblijft voor het verschijnen van haar boek '1000 plaatsen, 1 thuis' bij het gezin van haar dochter in Nederland.

Gezeten aan de houten tafel verkennen wij de ontmoeting. Jessica: 'Deze tafel betekent voor mij iets anders dan voor jou. Toch zitten wij allebei aan dezelfde tafel. Ieder mens heeft een andere kijk op de dingen.'

Een geheim

Zonder omwegen belanden wij in een gesprek. Dit tekent deze vrouw, zij is aanwezig in het moment, dichtbij en betrokken in contact: 'Ik had heel jong al het gevoel dat mensen toneelspeelden, dat het niet echt was, dat ik geen verbinding met

ze had. Later, toen ik voor de VVD in het Europees Parlement zat en ik een prachtig leven had, kwam toch vaak het gevoel op van: 'Is dit het nu?'. En dan voelde ik mij schuldig. Terwijl iedereen altijd zei dat ik er stralend uitzag. Maar dan dacht ik: 'Ga ik mijn hele leven zo maar door? Er moet toch meer zijn op deze aarde. Wat voor een toneelstuk spelen we met z'n allen?' Toch was ik heel erg serieus over mijn werk, en ik geloof echt in Europa, maar ik dacht ook: 'Er is een geheim en daar wil ik achter komen.' Ik kreeg aanwijzingen, iedereen krijgt aanwijzingen, maar ik had het geluk dat ik ze hoorde.'

Met haar eerste man, de vader van haar kind, woont Jessica als expat-vrouw in Angola. Daar heeft ze een spirituele ontmoeting met een vrouw uit het binnenland, die tegen haar zegt: 'Luister naar je innerlijke stem, wees stil en luister'. Het huwelijk is geen succes, Jessica's man is gewelddadig en als hij haar verlaat pakt ze haar leven als alleenstaande moeder voortvarend op. Ze vindt werk als jurist bij de Benelux Economische Unie en later als beleidsmedewerker bij de Liberale en Democratische Fractie van het Europees Parlement. Van 1984 tot 1999 is Larive zelf lid van het Europees Parlement. In die jaren ontmoet ze mensen met invloed, zoals de Dalai Lama, Fidel Castro en Richard Gere.

Een Cursus in Wonderen

Ondanks het maatschappelijk succes, knaagt toch bij tijd en wijle het gevoel van 'Is dit het nu?' En het schuldgevoel daarover. Jessica: 'Als je hebt meegekregen dat God wraakzuchtig is en dat jij zondig bent, is dat het begin van de ellende. Ik ben zonder kerken opgevoed, maar heb dat gevoel dus ook. Het collectieve schuldgevoel is in Nederland zwaarder dan elders. Wij hebben het gevoel dat we niet goed genoeg zijn en dat is de basis van het probleem. Heb uw naaste lief als uzelf, maar de mensen hebben zichzelf niet lief, dus hoe kunnen ze dan anderen liefhebben? Ik heb heel veel gehad aan 'Een Cursus in wonderen'. Het was een openbaring om met andere ogen naar de wereld te kijken. Dat is voor mij interessanter dan alle reizen die ik heb gemaakt.

Ook belangrijk is het om goed voor je lichaam te zorgen en dat deed ik eigenlijk niet. Wat 'Een cursus in Wonderen' gemeen heeft met de Bhagavad Gîtâ is dat je vaak de omstandigheden niet in de hand hebt, maar wel wat je ermee doet. Dat je in verbinding bent met jezelf en het hogere, met de mensen om je heen en dat daar het geluk ligt. Dus niet zozeer in uiterlijke zaken zoals banen en geld waar we zo druk mee kunnen zijn.'

Eenheid en verbinding

Jessica ontvangt een groep vrouwen van een internationale yoga organisatie die vredeswandelingen door Europa maken, en aandacht vragen van het Europees Parlement om spiritualiteit en politiek met elkaar te verbinden. Woordvoester Savitri wordt later een goede vriendin: 'Ik kwam in aanraking met de Dru Yoga door de groep die in Brussel kwam. En dat was voor mij in één klap raak. Ik viel met mijn neus in de boter. Savitri wilde een verbinding met de politiek maken. Hun boek 'Vrede voor het Millennium' was voor mij een bevestiging. Ik begreep toen ik hen ontmoette dat ik me thuis voelde. Al die ideeën die in mij leefden hadden anderen ook, maar in de wereld waarin ik leefde kon ik daar nauwelijks over praten. We hebben toen in de kantine een ijsje gegeten waarop een parasolletje stond. Dat parasolletje heb ik nog steeds, dat stond op mijn bureau, als bemoediging, ik dacht ik kom er wel achter. Eenheid en verbinding waren overigens voor mij in het Europees Parlement ook sleutelwoorden. Zonder goede vrienden had ik niet kunnen functioneren.

Het roer om

Terwijl Jessica Europarlementariër is reist ze naar India, naar Dharamsala, om te inventariseren wat de Intergroep Tibet

ALLES IS ENERGIE, JE HEBT ONDER ANDERE JE LICHAAMELIJKE LAAG, JE GEDACHTEN LAAG, JE EMOTIONELE LAAG. EN ALS JE MET JE LICHAAMELIJKE LAAG WERKT, DAN WERKT DAT DOOR IN ALLE ANDERE LAGEN.

heeft bereikt met het geld dat door het Europees Parlement beschikbaar is gesteld. Ze ontmoet de Dalai Lama die haar uitnodigt om teachings van hem bij te wonen. Ze wordt zich bewust van het feit dat ze het roer om kan gooien, en een aantal jaar later laat ze Brussel voor wat het is. Ze knapt een huis op in Spanje en het idee om daar een spiritueel centrum te vestigen krijgt vorm. Inmiddels bestaat het Atalanta Center al weer acht jaar. Jessica geeft daar Dru yoga en Dru meditatie. Tijdens de retraite weken staat in de ochtend van half acht tot negen uur Yoga op het programma, waardoor de mensen zich al openen. Jessica: 'Na het ontbijt, om elf uur praten we in een workshop en dan zijn de deelnemers al open vanwege de bewegingen en ademhalingsoefeningen. Behalve Dru yoga en meditatie houden we ons ook bezig met mantra's en muziek. Mijn partner is musicus, dus hij schuift aan met conga's en we gaan, niet te vergeten, ook de bergen in. We nemen dan onze matjes mee en dan zijn we in de natuur. De deelnemers vragen zich dan af wat ze moeten DOEN en dan maak ik duidelijk dat ze NIETS hoeven te doen. Ze zitten daar dan met alleen zichzelf. En dan kan het gebeuren dat ze de smaak te

pakken krijgen, bij de één gaat dat sneller dan bij de ander, maar iedereen redt het om in zijn of haar rust te komen.'

Innerlijke rust

Dharma betekent innerlijke rust vinden, die onder boosheid en teleurstelling ligt; daar kun je altijd naar terug. Dat krijg je niet cadeau. Als je een goede tennisser wilt worden moet je ook veel oefenen. Dat geldt ook voor het vinden van de blijvende innerlijke rust. Jessica: 'Daar heb ik jaren over gedaan en ook discipline moeten betrachten. Yoga helpt daarbij, en met name de Dru yoga. Alles is energie, je hebt onder andere je lichamelijke laag, je gedachten laag, je emotionele laag. En als je met je lichamelijke laag werkt, dan werkt dat door in alle andere lagen. Als je bijvoorbeeld lekker gaat rennen in het bos voel je je ook emotioneel beter en zijn je gedachten rustiger. De Dru yoga geeft kracht. Zo kwam er op aanraden van een vrouwelijke collega onlangs een politie inspecteur die vrij cynisch was, maar alleen al door de bewegingen van de yoga werd hij meer open.' Jessica richt zich ook op coaching van managers, bij uitstek mensen die het heel druk hebben en baat hebben bij stressreductie. Fysieke en

morele weerbaarheid is belangrijk in het bedrijfsleven. Het coachen van managers is een logisch vervolg op de programma's die zij aanbiedt.

Enthousiast vervolgt Jessica: 'Dru yoga wordt in Nederland overal door het land gegeven en dat is cruciaal, want mensen die bij mij vandaan komen gaan vaak in hun eigen omgeving lessen volgen. Het is van belang om na een retraiteweek ook de rust vast te houden.'

Een vrije gever

De oud-Europarlementariër filosofeert verder: 'Als je weinig geld hebt kun je misschien denken, als ik meer geld had, dan was ik gelukkig. Ik heb tijden zonder geld gekend, maar ook financieel zorgeloze perioden. Toch ben ik blij dat ik die moeilijke tijden heb gekend, ik voel me bevoorrecht dat ik ook dat heb mee mogen maken, ik ben daardoor gegroeid. In plaats van een angstige offeraar wil ik een vrije gever worden. Het is voor mij een grote ontdekking geweest dat als je geeft zonder iets terug te verlangen er een enorme vrijheid ontstaat. Ik ben gaan oefenen met anoniem cadeautjes geven. Door bijvoorbeeld bij vrienden een zakje aan de deur te hangen, want dan kon

1000 plaatsen 1 thuis

Jessica Larive
Uitgeverij GVMedia
ISBN 9789055992973

ik niets terug verwachten. Dat gaf me ontzettend veel plezier. En onlangs heb ik een week plezier gehad van twintig euro. In Spanje heb je tolwegen. En op de weg naar Alicante moest ik drie euro zestig tol betalen. Ik heb het meisje in het hokje twintig euro gegeven waarvan ze er vijf zelf mocht houden en de rest was voor de automobilisten die achter mij aankwamen. Ik keek in mijn achteruitkijkspiegel en zag de mensen gebaren. Wat zullen ze gedacht hebben? Iemand heeft mijn tol al betaald! Dat is echt heel leuk om te doen.' De ervaring van Jessica Larive is dat je onverwacht uit een heel andere hoek weer dingen krijgt. Dat bedoelt zij met geen angstige offeraar zijn maar een vrije gever: 'Ik heb dit boek geschreven omdat ik mijn ervaringen wil delen en ik heb dat gedaan in de vorm van een roman, omdat de schappen al vol liggen met zelfhulpboeken. Ik wil een spiegel zijn voor andere vrouwen. Ik heb heel veel brieven aan mijn moeder geschreven die ze had bewaard, dus ik kon zien wie ik was achteraf. Ik heb in mijn boek veelal de dialoogvorm gebruikt om het dichtbij te brengen. Yoga is voor mij een manier van leven en denken en dat wil ik delen.'



Aanbieding voor Tijdschrift voor Yoga lezers. Twee extra nachten, een nacht van tevoren om te acclimatiseren en een nacht nadien om rustig te vertrekken, wat neerkomt op zo'n 10% korting. www.atalantacenter.com