



Het denkende lichaam

Charles de Monchy

Spanning, depressie en angst, maar ook levenslust, optimisme en vreugde, zijn bij een patiënt van grote invloed op zijn genezingsproces. Anders gezegd, de werking van de persoonlijkheid, het Ik, heeft een sterk effect op het functioneren van het lichaam. Het denkende lichaam laat zien dat de erkenning van deze invloed leidt tot een bewezen beter genezingspercentage. Zoals patiënten invloed hebben op het resultaat van hun behandeling, zo bepaalt het karakter hoe iemand reageert op zijn levensomstandigheden. Sommige mensen laten de kansen die het leven biedt onbenut omdat hun 'Ik' niet de karaktereigenschappen bezit om te slagen. Anderen zijn ondanks moeilijkheden en tegenslagen succesvol in het leven. In Het denkende lichaam onderzoekt Charles de Monchy de invloed van de menselijke geest en de unieke Gestalt van de persoon. Hij gaat in op de centrale vraag: is de materialistische wetenschapsfilosofie de enig juiste of zijn wij meer dan dat? De Monchy behandelt uitdagende vraagstukken over de interactie tussen lichaam, de hersenen en het 'Ik'. Zoals: het 'Ik' oefent een intensieve werking uit op onze hersenen, maar ook op tal van lichamelijke functies. De Monchy vraagt zich dan ook af: kunnen het Ik en het lichaam wel als gescheiden van elkaar worden beschouwd?

Milinda Uitgevers

ISBN: 9789060307328

Paperback, 192 pagina's

Prijs: € 22,95

www.milinda-uitgevers.nl



De supplementenwijzer

Juglen Zwaan

Met uitgebreide zelfhulpwijzer

Door de strenge wetgeving is het niet langer toegestaan om op de verpakking van een voedingssupplement te vermelden waar het voor dient. Dit verbod kan wel eens voor gevaarlijke situaties zorgen die onze beleidsmakers over het hoofd hebben gezien. Ook zal informatie over de heilzame werking van supplementen de consument moeilijker bereiken. In deze supplementenwijzer is de kennis van duizenden jaren veiliggesteld en kan eenieder tot zijn eigen keuzen komen. Dit boek geeft inzicht in:

- * de werkzaamheid van de verschillende supplementen;
- * traditionele en modern-wetenschappelijke kennis over supplementen;
- * hoe je met de kracht van de natuur gezonder kan worden;
- * welke supplementen voor welke klachten inzetbaar zijn;
- * welke keuzen je kunt maken voor een betere gezondheid.

www.succesboeken.nl

ISBN: 9789079872695

235 pagina's

Prijs: € 24,95

Woorden in de tijd

Paul Vens

Het inspirerende licht van een Bijna Dood Ervaring Muzikant, schrijver en klankschalenspeler Paul Vens kreeg op jonge leeftijd een ernstig ongeluk waardoor hij twee weken in coma lag. Een zware operatie was nodig om hem weer te doen ontwaken. Dit 'herontwaken' betekende echter een breekpunt. Het voorval bracht een zee van ontwikkelingen te-



weeg met intense fases van ontdekking, verwarring en acceptatie. Vanaf dat moment was zijn visie op het leven, de beleving van zichzelf en van de wereld om hem heen, ingrijpend maar positief veranderd. Eerder maakte de KRO TV een korte film over hem. In het boekje vertelt Paul genuanceerd en openhartig over deze intense, levensbepalende veranderingen.

ISBN: 9789402110449

Paperback,

Prijs: € 11,00

www.paulvens.nl & bol.com

Vleugels van liefde

Marjo Gijsbers

Over de verborgen wereld achter dementie

Twee jaar na het overlijden van haar man vindt Gabriëlla langzaam maar zeker haar plaats en zin in het leven terug. Ze krijgt voor haar werk de opdracht een artikel te schrijven over de bekende Nederlandse auteur en astrologe Mellie. Gabriëlla brengt in de loop van anderhalf jaar een aantal bezoeken aan Mellie, die dement blijkt te zijn. In dezelfde periode ontmoet ze Paul, de man die vanaf het eerste moment haar hart raakt. Ook Paul's vader lijdt aan dementie. Vleugels van liefde is een



ontroerende roman met een mooie afwisseling tussen onze aardse kijk op dingen die ons overkomen en de geestelijke dimensie ervan. Eveneens een ode aan Mellie Uyldert en een prachtige kijk op de verborgen kant van dementie. Dit alles verpakt in een puur verhaal waarbij de lezer getraakteerd wordt op de werkelijke waarde van onze natuur.

Uitgeverij Puur Zijn Nu

ISBN 9789081553339

Prijs € 16,95

Verkrijgbaar via bol.com

“1000 plaatsen, 1 thuis”

Jessica Larive

In deze autobiografie in romanvorm vertelt Jessica openhartig over haar roerige leven vol ups en downs. Haar zoektocht

naar zichzelf is de rode draad in het boek. Als Europarlementariër ontmoet ze de Dalai Lama, Fidel Castro en Richard Gere, reist de halve wereld af en beleeft spannende avonturen in Guatemala, India en Tibet. Steeds vaker begint ze zich af te vragen of ze het roer niet volledig om moet gooien. Geld, status, macht, roem, mannen, het brengt haar geen voldoening meer. Het is ontoreikend. Er moet meer zijn, veel meer. Dru yoga en "Een Cursus in Wonderen" openen nieuwe horizons voor haar. In 1998 laat ze de klaarstaande zetel in de Tweede Kamer aan haar neus voorbijgaan. Ze besluit alle



schepen achter zich te verbranden en stapt in 1999 uit de politiek. Ze heeft een droom en daar gaat ze voor. Ze richt in Spanje "Atalantacenter" op, een plek in de zon voor yoga en persoonlijke ontwikkeling waar Nederlanders een week hun batterijen komen opladen
Zie: www.atalantacenter.com
Een boek om in een adem uit te lezen.

GVmedia
ISBN 90789055992973
Prijs: € 19,95

Spiritueel geldbewustzijn

Thorsten Weiss

Erger je je wel eens als je iets moet betalen? Of vind je het moeilijk om geld te vragen? Dan ervaar je geld waarschijnlijk als een machtsinstrument van een oud geldbewustzijn. Het is tijd voor een nieuw spiritueel geldbewustzijn: wie geld uitgeeft, bereikt anderen die het verdiend hebben, en wie geld vraagt, schat zichzelf op waarde. Geld is een vorm van energie waarmee we onze waardering aan elkaar kunnen uitspreken. De oefeningen in dit boek geven je de mogelijkheid om je een nieuw, spiritueel geldbewustzijn eigen te maken. Je gaat aan de slag met affirmaties, oefeningen en meditaties, en je gaat vooral veel spelen, want geld vraagt om een vanzelfsprekende, lichte en speelse omgang.



Uitgeverij Akasha
ISBN 978 94 6015 100 2
256 pagina's
Prijs: € 18,90

Droom je leven

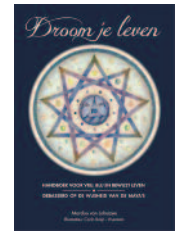
Mardou van Lohuizen

Handboek voor vrij, blij en bewust leven, gebaseerd op de wijsheid van de maya's

Het leven is een droom en jij bent de dromer. Het is het innerlijke magische kind in jou dat je toegang geeft tot je

droomkracht. Het kind is speels, spontaan, authentiek en transparant en staat in verbinding met de paranormale wereld. Het durft nog te dromen en gelooft in die dromen. Er is zoveel te ontdekken. Vanuit dit perspectief neemt dit boek je mee op een innerlijke reis door het dagelijks leven en helpt je om je eigen scheppingskracht te ontdekken en je droom te leven. Elke dag, periode en jaar heeft een eigen energie. De Maya's wisten dat al en laten met de Tzolkin, de heilige kalender van 260 dagen, de natuurlijke ritmes van het leven zien. Dit handboek beschrijft deze energieën op heldere wijze en vat kosmische informatie in woorden samen. Van dag tot dag doorloop je steeds de kansen van groei die het leven je biedt. De inspirerende, blijmoedige en helende teksten en tekeningen helpen je om die kansen te herkennen en ze vanuit innerlijke kracht aan te gaan.

ISBN: 9789402107890
Paperback, 323 pagina's
Prijs: € 44,00
www.demuze-huisvanvrede.nl



Handboek voor overgevoelige kinderen

Norma Prikanowski

Coaching met oefeningen, tips en technieken

Overgevoelige, hooggevoelige of paranormaal begaafde kinderen zijn niet gek, ziek of speciaal, maar voor veel volwassenen is het wel moeilijk om met ze om te gaan. Zeker als zij zelf niet hooggevoelig zijn. Wat gaat er in ze om? Wat zien en voelen ze? In dit Handboek voor overgevoelige kinderen geeft Norma Prikanowski uitleg, achtergronden, tips, oefeningen en technieken en legt zij uit hoe deze kinderen gecoacht kunnen worden. Een nuchter, gedegen en up-to-date handboek dat zowel ouders als professionals ondersteunt. Juist in onze hedendaagse maatschappij lijkt overgevoeligheid bij kinderen steeds vaker voor te komen. Deze kinderen hebben vaak wat meer moeite met sociale contacten, worden niet altijd goed begrepen en zijn gevoelig voor indrukken en prikkels. Het is daarom belangrijk dat ouders en opvoeders hen de begeleiding kunnen geven die zij nodig hebben. In haar handboek geeft Norma Prikanowski, zelf ook overgevoelig, op een heldere, prettige en duidelijke manier handvatten.



Uitgeverij Ankh-Hermes
Paperback, 192 pagina's
ISBN 978902020996
Prijs € 16,95
www.ankh-hermes.nl